

-地域の居場所づくりを目指して-

特定非営利活動法人すばる



～特定非営利活動法人すばる について～

特定非営利活動法人すばるは、「地域に暮らすすべての人が安心して集える居場所をつくりたい」という思いから、2025年5月に当時神奈川県立高校の教員だった現理事長・音と、小学校時代からの友人が力を合わせて設立したNPO法人です。

現在は、横須賀市追浜地区にて、子どもと保護者を中心とした地域の方々が気軽に立ち寄れる居場所を目指して「子ども食堂すばる」を運営しています。今後は、子どもたちへの学習支援、高齢者への情報端末の使い方のサポートなどを行う「寺子屋すばる」を立ち上げ、幅広い世代に向けた支援事業へと活動を広げていく予定です。すばるは、誰もが「ここにいていい」と感じられる地域づくりを目指して、これからも活動をしていきます。

「すばる」という言葉は、プレアデス星団の和名であり、「集まって一つになる」という意味の古語「統まる」が語源であるという説があります。理事長の音が前職の教員時代に、理想とするクラスのイメージに近いことから、学級通信のタイトルとして用いていた言葉であり、新しくつくる法人も、地域に住む年齢・性別・国籍などが異なる人たちが集まれる居場所をつくれるようにとの思いから、「すばる」と名付けました。

NPO法人すばるのロゴマークは、「すばる星団」と、当法人の主な活動である「子ども食堂」をイメージして制作しました。色・形・大きさの異なる輝く星々は、子ども食堂に集まる多様な人々を象徴しています。そして中央の茶碗は、食堂という場そのものを表しており、私たちが目指す理想の子ども食堂、「誰もが安心して集い、つながりを感じられる居場所」を表現したデザインとなっています。



～子ども食堂すばるについて～

子ども食堂すばるは、子どもの孤食や栄養不足、そしてその背景にある共働き世帯やひとり親家庭の保護者の負担増加といった社会課題を、地域の力で改善していくことを目指して、2025年3月に活動をスタートしました。「子どもたちが楽しく、お腹いっぱいご飯を食べられる場所」、「保護者もほっと一息つき、家族みんなで食卓を囲める場所」そんな居場所づくりを大切にしています。

現在は、月に1回、17:00～19:30の時間帯に追浜コミュニティセンターの調理室で、ボランティアスタッフと共に、子どもは無料で、大人の方には寄付をお願いしながら、食事を提供しています。



また、当食堂は、横須賀市内の中学校に設置された国際教室で勉強する中学生に協力のもと、開催案内のポスターや参加申し込みフォームをタガログ語・ネパール語などに翻訳してもらい、地域に住む外国にルーツをもつ方々にも利用してもらえるような取り組みを進めております。



～こども食堂に関するQ&A～

Q:食堂の安全はどのように保たれているのか

A:最も注意を払っているのが、食堂での衛生面です。代表者は食品衛生管理者の資格を取得しており、イベント全体の衛生面に細心の注意を払っております。またボランティアスタッフに対しても、手指や調理器具の除菌消毒について指導をしています。さらに、こども食堂に参加する全ての人を対象に、ボランティア行事用保険に加入しています。万が一会場内でのケガや食中毒が発生した場合には、この保険で対応します。

Q:こども食堂という名前だが、地域に住む高齢者は利用できないのか

A:もちろん利用することは可能です。ただし、子どもが安心して食事をとれる居場所づくりを設立の目的としており、現在お借りしている会場は利用者が使用できる座席が24席と決して多くないために、現在は積極的な呼びかけができていない状況です。遅い時間帯などで比較的空いている時間帯もありますので、興味がある方は是非一度ご相談ください。

Q:なぜ、事前申し込みが必要なのか

A:当食堂では、食材の廃棄を減らすために、事前に申し込みをもらい、大人や子どもの人数等を把握して食材を調達、調理しています。また、上記の保険に加入する際にも参加人数が必要となるためです。

Q:食物アレルギーには対応しているか

A:申し訳ありませんが、個別にアレルギー物質の除去メニューを提供する対応はしておりません。ただし、メニューの一つを除去することで食べることが可能になる場合もあると思います。事前にメニューをご確認し、不明な点をご連絡ください。

～ご支援をお願いします～

NPO法人すばるが継続的に活動し、地域の方々を支援していくために、ご協力いただける企業様・個人様を募集しています。温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

☆資金のご支援

いただいたご支援は、こども食堂の食材、調理器具や衛生用品の購入、運営費など、子どもたちの笑顔につながる活動にありがたく活用いたします。

みずほ銀行 【支店名】上大岡支店 【預金科目】普通預金 【店番】364 【口座番号】4497711 【口座名義】トクヒスバル	横浜銀行 【支店名】金沢文庫支店 【店番】350 【預金科目】普通預金 【口座番号】6203776 【口座名義】トクヒスバル
---	---

☆物資のご支援(寄付していただけると助かる物資)

お米	パスタ	油
缶詰	お菓子	調味料
キッチン消耗品(ゴミ袋、洗剤、ラップなど)		

*食料品は新品未開封で、賞味期限が1か月以上残っているものをお願いします。

*保管場所が限られますので、常温で保存ができるものをお願いします。

☆活動に協力してくれるボランティアスタッフを募集しています

こども食堂当日のお手伝い
(調理・配膳・片付け)

広報活動のお手伝い
(WEBサイト作成・SNS配信)

ご支援やボランティアに関してのお問い合わせ、お申し出でご不明な点は、代表の音までご連絡ください。



～お問い合わせ～

特定非営利活動法人すばるに関するお問い合わせは、下のメールアドレスまでお願いします。

mail@subaru-npo.jp
代表 音 克典

すばるに関する情報はHP、SNSでも配信しています。



公式HP



Facebook



Instagram